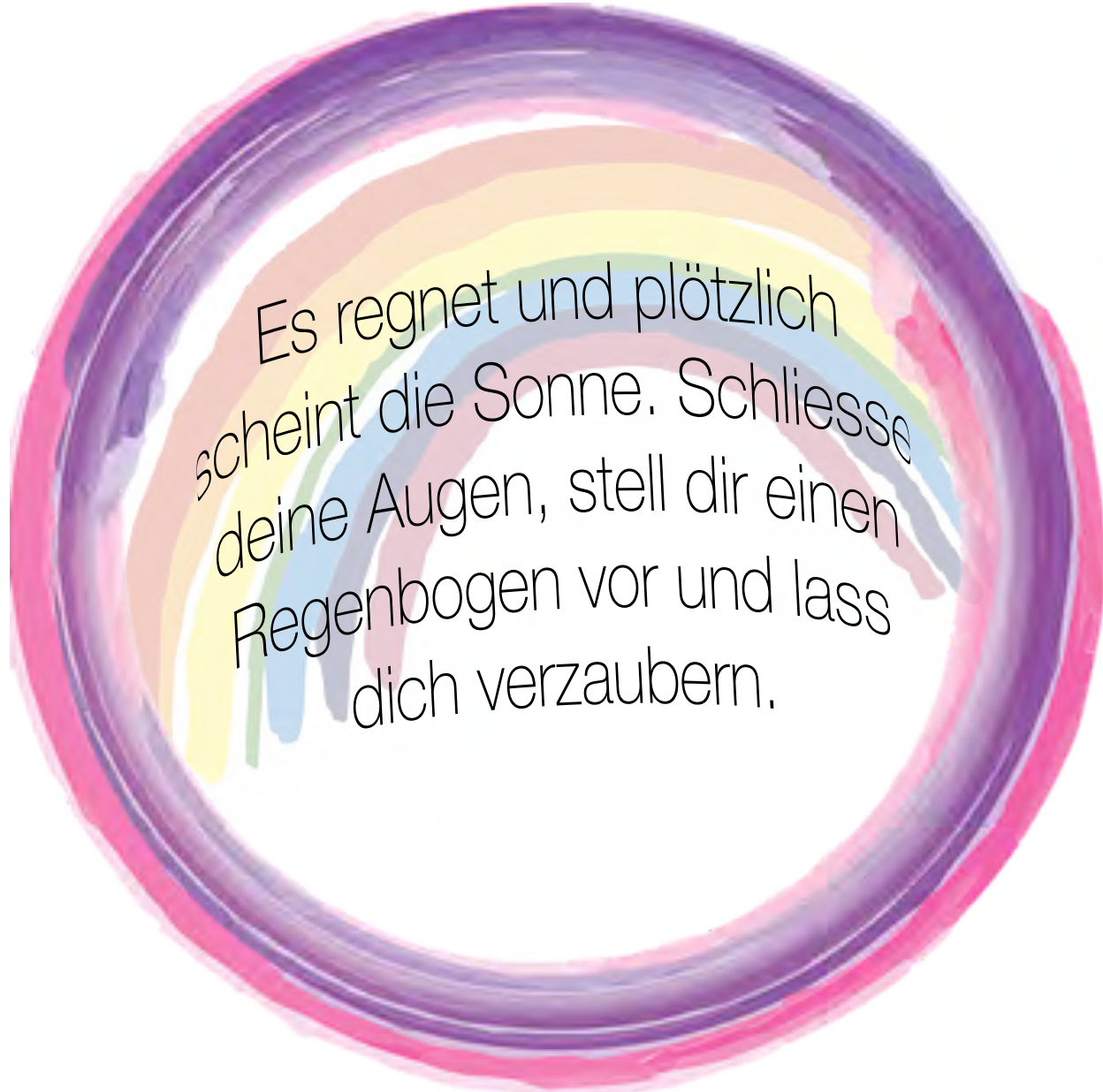




Jahresbericht 2020  
KinderArt

Editorial	3
Die Gründung des Vereins	3/4/5
Kreativität hilft heilen	6
Über die Mal-und Kunsttherapie	7
Vereinsrechnung und Bilanz	8
Spenden/Dank	9
Veranstaltung	9



Es regnet und plötzlich  
scheint die Sonne. Schliesse  
deine Augen, stell dir einen  
Regenbogen vor und lass  
dich verzaubern.

Editorial

Das Wort der Präsidentin



Kinderart feiert den ersten Geburtstag!

Mitten in einer noch nie dagewesenen gesellschaftlichen Herausforderung im Lockdown 2020 wagte Sybilla Zihlmann eine Idee anzustossen, die sich nun in der Zwischenzeit zu etwas Handfestem weiterentwickelt hat: Eine Vereinsgründung, Konzepterarbeitung, Mittelbeschaffung und schon über einige dutzend Therapiestunden, die von mehreren Kindern und deren Eltern besucht werden konnten.

Es ist erfreulich, dass in der Gesellschaft das Bewusstsein wächst, wie wichtig es ist, sorgsam mit den Kindern umzugehen, gerade auch in dieser speziellen Zeit, die von Einschränkungen und Unsicherheit geprägt ist. Dies hat sich mit den eingegangenen Spenden gezeigt.

Mit viel Hoffnung und Zuversicht wenden wir uns dem zweiten Vereinsjahr zu. Corona bleibt weiterhin ein Thema, die psychische Belastung von vielen Erwachsenen nimmt zu und dadurch sind auch mehr Kinder von unstabilen Familiensituationen betroffen. Der Verein „KinderArt“ möchte mit dem Schwung der erreichten Ziele weiterwachsen und Entspannung, Entlastung und Freude bewirken.

Die Präsidentin  
Annemarie Steiner



### Gründung des Vereins

Das Projekt wurde anfangs Mai von Sybilla Zihlmann wegen Bedarf spontan als Versuchsbetrieb gestartet. Der Verein soll das Projekt langfristig sichern.

Der 6. Mai 2020 ist die offizielle Geburtsstunde des Vereins, der vorallem gegründet wurde, um die, während der Corona-Zeit entstandenen Ängste und Unsicherheiten bei Kindern und deren Familien unkompliziert und niederschwellig anzugehen.

Das Vereinszeichen, der Regenbogen, der im April 2020 von vielen Kindern an Fenstern und Balkons präsentiert wurde, schien als geeignetes Symbol. Er steht für die Hoffnung, dass trotz nicht optimalen Bedingungen (Regen) durch Unterstützung (Sonne) Stabilität und Hoffnung entstehen darf (Regenbogen).

Der Verein „KinderArt“ will Kindern aus Familien mit kleinstem Budget ermöglichen, sich kreativ zu betätigen und kunsttherapeutisch begleitet zu werden.

Die psychischen Auffälligkeiten der Kinder nehmen zu. Sehr viele Kinder mit geringem Selbstwertgefühl, psychosomatischen Erkrankungen, fein- oder grobmotorischen Schwierigkeiten, Hochsensibilität und ADHS geraten mit ihren Problemen unter enormen Druck. Auch die Eltern und die Lehrpersonen der Schule sind damit stark gefordert. Oft bildet sich eine negative Spirale. In der Corona-Zeit scheint das Problem aktueller denn je. Ängste und Unsicherheiten sind allgegenwärtig. Die obgenannten Probleme werden erkannt, jedoch fehlen die finanziellen Mittel, um gewisse Therapien zu finanzieren. Gleichzeitig kann beobachtet werden, dass Eltern wegen psychischer Instabilität oder fehlender Mobilität nicht in der Lage sind, ihre Kinder regelmässig in eine Therapie zu bringen. Für diese Fälle scheint es fast unmöglich, ein passendes Therapieangebot zu finden.

Mal- und Kunsttherapie hat sich im stationären Bereich zunehmend etabliert. Der Verein „KinderArt“ füllt eine Lücke im ambulanten Bereich.

Der Verein „KinderArt“ setzt sich zum Ziel in diesen Fällen kunsttherapeutische Begleitung zu gewährleisten. Die aufbauende und stabilisierende Wirkung von schöpferischer Tätigkeit ist allgemein anerkannt.

#### *Wie werden die Ziele umgesetzt?*

Die Kinder kommen über Schulen, soziale Beratungsstellen, Arztpraxen, Asylgruppen der Gemeinden etc. zu uns. Die MitarbeiterInnen dieser Institutionen und Gruppen sind über unser Angebot informiert und können in Frage kommenden Eltern einen Gutschein für eine Schnupperstunde abgeben. Diese melden sich daraufhin selbstständig bei uns, um einen Termin zu vereinbaren. In den Schnupperstunden klären wir ab, ob unser Angebot für das betreffende Kind, die betreffende Familie sinnvoll ist, und ob eine weitere Teilnahme stattfinden soll.

Für die oben genannten Beratungsstellen gibt es keinen Mehraufwand. Die Arbeit für die Gesuchstellung fällt weg. Die Stunden werden über Beiträge von verschiedenen Fonds, Stiftungen und Privatpersonen finanziert. Die Kunsttherapeutin arbeitet zu Gunsten der Kinder zu einem reduzierten Stundenansatz. Für die Kinder und gegebenenfalls für ihre Eltern sind die Besuche gratis.



*„Die Veränderungen im Verhalten der Kinder nach einer Kunsttherapie-Sitzung beeindrucken mich immer wieder.“ Prof. Dr. Bernhard Frey, Universitäts-Kinderspital Zürich, Quelle: [arthherapie.org](http://arthherapie.org)*

Kreativität hilft heilen weil...

Kreativität kann Menschenleben verändern. Sie kann die ganze Welt verändern. *Quelle: Film Das kreative Gehirn, David Eagleman 2019*



Kreativität ist ein Teil von uns allen, es ist das wirksamste Werkzeug für Veränderung, das wir zur Verfügung haben. *Quelle: Film Das kreative Gehirn, David Eagleman 2019*

Kreativität ist, wenn einem bei dem, was einem auffällt, etwas einfällt. *Zitat: Gerhard Uhlenbruck, Mediziner und Aphoristiker*



Kreativität heisst die Welt in uns aufzunehmen und etwas hervorbringen, irgendetwas, was es bisher noch nie gab.

*Quelle: Film Das kreative Gehirn, David Eagleman 2019*



## Über die Mal und Kunsttherapie

Kinder haben aufgrund der ihnen eigenen Entwicklungsdynamik sehr flexible, offene psychische Strukturen, die sowohl auf negative Einflüsse aus dem sozialen Milieu als auch auf positive therapeutische Angebote fast seismographisch reagieren können. Dieser Umstand verstärkt die Bedeutung der Mal- und Kunsttherapie bei Kindern. Als Fantasie anregende, nonverbale, sinnlich- und erlebnisbasierte Behandlungsform scheint diese für Kinder und auch Erwachsene gemacht zu sein. Kreative Gestaltungsprozesse verbunden mit vielfältigen Körper- und Bewegungsaktivitäten vermitteln Interesse, Freude und Motivation. Kinder können dabei tiefe seelische Empfindungen unbefangen und ohne Scheu ausdrücken und mitteilen.

*„Ich unterstütze KinderArt weil, mit der Umsetzung ein wichtiger Schritt zur Chancengleichheit realisiert wird.“*

*«Entwicklung darf nicht Zufall sein»*

*«Tanzen unter dem Regenbogen für alle...» Cécile Walliser, Aktuarin KinderArt*



*„Die Freude der Kinder während des Gestaltens ist riesig. Die Kinder erfahren ihre eigene Wirksamkeit. Das Selbstvertrauen wächst.“*

*Sybilla Zihlmann, Kunsttherapeutin KinderArt*



## Vereinsrechnung und Bilanz

### Vereinsrechnung ab Gründungsdatum bis 31.12.2020

Spenden	7'519.25
Mitgliederbeiträge	647.50
Zahlung von Therapiestunden (90.-/Std.)	- 1'350.00
Betriebsaufwand	<u>- 411.25</u>
Ertragsüberschuss (Gewinn)	6'405.50

### Bilanz

Flüssige Mittel (Bankkonto)	6'405.50
Offene Guthaben	0.00
Anlagevermögen	<u>0.00</u>
Aktiven (Bruttovermögen)	6'405.50

Verbindlichkeiten	<u>0.00</u>
Passiven (Schulden)	0.00

Eigenkapital 6'405.50

Mit den flüssigen Mittel bzw. dem Eigenkapital ist sichergestellt, dass die begonnen Therapien erfolgreich und professionell mit den erforderlichen Therapiestunden abgeschlossen werden können.

Dank unserem Leistungsausweis im ersten Vereinsjahr haben wir im 2021 einen deutlich erhöhten Spendeneingang. Diese Spenden machen es möglich mit unserem Angebot mehr Kindern einen Weg in eine stabilere Zukunft zu ermöglichen.

Spender und Mitglieder helfen Kindern, die Welt etwas bunter zu sehen.

*Für Kinder die Unterstützung brauchen, holen wir den Regenbogen auf die Erde.*

Verein KinderArt  
Hellbühlerstrasse 34  
6017 Ruswil  
Raiffeisenbank  
KONTO 60-5378-2  
IBAN:CH09 8080 8007 8575 2742 8





## „Herzlichen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung“

Dank eines Starthilfebeitrags von privater Hand und einer Spende der Alice Bucher - Stiftung Luzern konnte das Projekt weitergeführt werden.

KinderArt wird gefördert durch das Migros-Kulturprozent.

Spenderinnen und Spender vom 6. Mai 2020 bis zum 01. April 2021

Pia Johanna Marty  
Etienne Habermacher *neufarm.ch*  
Esther Habermacher  
Rita Jung  
Cécile Walliser  
Annemarie Steiner  
Dominique Mathias Walliser  
Beatrice Budmiger  
Yvonne Jaeggi  
Stephan Müller  
Sybilla Zihlmann  
Gertrud Zihlmann (Littau)  
Anna Rölli  
Weitere anonyme Spender



**MIGROS**  
**kulturprozent**

ALICE BUCHER-STIFTUNG LUZERN

Ankündigung Vereinsveranstaltung für Interessierte

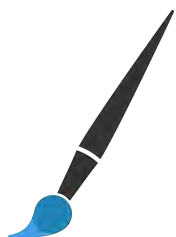
Am Samstag, 12. Juni 2021 findet ein Besuch des Museum im Lagerhaus in St. Gallen statt ([musemimlagerhaus.ch](http://musemimlagerhaus.ch)). Anmeldungen bis 31. Mai 2021 bitte unter [info@kinderart.ch](mailto:info@kinderart.ch)

# Bist du dabei?

Spende kreative Stunden für Kinder mit Problemen.  
Wir bedanken uns für deine gute Tat!



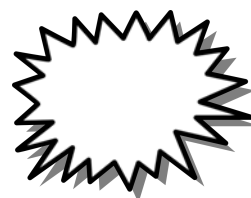
## Was?



Unterstütze ein Kind, indem du  
kreative Stunden spendest!



## Warum?



Die psychischen Auffälligkeiten der  
Kinder nehmen zu. Ängste und  
Unsicherheiten sind allgegenwärtig.  
Viele Kinder brauchen professionelle  
Hilfe.



## Wie?



Wir begleiten die Kinder mit  
Kunsttherapie, damit sie wieder Mut  
finden.

Das kreative Schaffen ermöglicht neue  
Erfahrungen und wertvolle Einsichten,  
die ins alltägliche Leben einfließen  
können.



## Konkret:

Mit 90 Franken bist du dabei.  
Du ermöglichst einem Kind eine  
Therapiestunde mit einer ausgebildeten  
Therapeutin, welche für die Kinder  
zum reduzierten Stundenansatz  
arbeitet.

Mit 1800 Franken zahlst du 20  
Stunden. Das ist eine durchschnittliche  
Therapiebehandlung.

IBAN  
CH09 8080 8007 8575 2742 8

Erfahre mehr  
[www.kinderart.ch](http://www.kinderart.ch)

Lust gerade jetzt Gutes zu tun!

Spende mit Twint kreative Stunden für die Begleitung von Kindern mit Problemen.

Der Verein KinderArt bedankt sich für

DEINE GUTE TAT.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

